

# Nos règles de vie

## Au Restaurant Scolaire

### Mes devoirs

#### Avant le repas :

- ☺ 1 Je passe aux toilettes et je me lave les mains
- ☺ 2 Je m'installe dans le calme sans changer les étiquettes prénoms

#### Pendant le repas :

- ☺ 3 Je goûte aux différents plats
- ☺ 4 J'évite les bruits inutiles comme :
  - 👍 Les chansons à tue tête, les cris
  - 👍 Les coups sur la table avec mon verre, ma fourchette, mes mains...
  - 👍 Les coups de pieds sous la table
- ☺ 5 Je parle doucement avec mes camarades de table
- ☺ 6 Je respecte les autres :
  - 👍 J'écoute les consignes et je parle correctement aux adultes
  - 👍 J'utilise des mots de politesse
  - 👍 Les jeux de bagarre, les gros mots, les insultes, les moqueries envers mes camarades sont interdits
- ☺ 7 Je respecte la salle de restaurant et le matériel
- ☺ 8 Je mange proprement sans jouer avec la nourriture
- ☺ 9 Je me lève quand j'ai l'autorisation
- ☺ 10 Je range ma chaise avant de sortir

## Mes droits :

- 😊 1 J'ai le droit de demander la quantité de nourriture souhaitée en sachant qu'il faut goûter de tout (sauf allergie, viande ou fruits de mer) et je m'engage à finir mon assiette
- 😊 2 J'ai le droit de demander de goûter avant de m'engager sur la quantité
- 😊 3 Je peux demander du surplus de nourriture en quantité raisonnable s'il en reste lorsque le personnel repasse avec le chariot
- 😊 4 Je peux aller chercher de l'eau quand le pichet est vide en le signalant au personnel d'un geste de la main
- 😊 5 Je peux ne pas prendre de dessert
- 😊 6 Je peux décider de manger seul(e) à une table si je ne supporte pas mes camarades de table à un moment donné en demandant au personnel
- 😊 7 Je peux demander une serviette si besoin
- 😊 8 Je peux proposer des idées de menu
- 😊 9 Je peux venir à la cantine pendant la récréation du matin pour réserver une table avec des camarades que je choisis